

Wochenpaket 09.09. - 15.09.2024 (KW 37)

	TAGESMENÜ		DAS LEICHTE VOLLKOSTMENÜ		DAS BEWUSSTE MENÜ	
	BE		BE		BE	
MO 09.09.	Buchstabensuppe RINDSGULASCH mit Nockerln	0,7 4,0	Bozener Gemüsesuppe SPAGHETTI mit Sojabolognese	0,8 5,7	Eisprudelsuppe HÜHNERBRUSTFILET NATUR mit Spätzle	3,4
	(SF)		(EW) (SF)		(SF)	
	Allergene: A,C	kcal 474	Allergene: A,C,F,L	kcal 480	Allergene: A,C,G	kcal 483
DI 10.09.	Maiscremesuppe KRAUTFLECKERL	1,2 7,2	Grießnockerlsuppe MARILLENPALATSCHINKEN	0,7 6,8	Buchstabensuppe SPAGHETTI mit Sojabolognese	0,7 5,7
	(EW) (SF)		(EW) (SF)		(EW) (SF)	
	Allergene: A,C,G	kcal 626	Allergene: A,C,G	kcal 677	Allergene: A,C,F,L	kcal 470
MI 11.09.	Grießnockerlsuppe MARILLENPALATSCHINKEN	0,7 6,8	Hühnersuppe mit Sternchen HASCHEEHÖRNCHEN	1,3 5,5	Maiscremesuppe KALBFLEISCHBÄLLCHEN mit Reis und Kaisergemüse	1,2 5,1
	(EW) (SF)		(EW)		(EW) (SF)	
	Allergene: A,C,G	kcal 677	Allergene: A,C,L	kcal 685	Allergene: A,C,G	kcal 771
DO 12.09.	Bozener Gemüsesuppe SALONBEUSCHEL mit Serviettenknödel	0,8 3,8	Grießsuppe KALBFLEISCHBÄLLCHEN mit Reis und Kaisergemüse	0,5 5,1	Gemüsebouillon m.Semmel-Lauch-Knödeln SPINATPALATSCHINKEN mit Käsesauce	1,3 3,3
	(SF)		(EW) (SF)		(SF)	
	Allergene: A,C,D,G,L,M	kcal 592	Allergene: A,C,G,L	kcal 667	Allergene: A,C,G,L	kcal 660
FR 13.09.	Grießsuppe SPAGHETTI mit Sojabolognese	0,5 5,7	Buchstabensuppe EIERNOCKERL Roter Rübensalat	0,7 5,5 0,6	Grießnockerlsuppe KRAUTFLECKERL	0,7 7,2
	(EW) (SF)		(SF)		(EW) (SF)	
	Allergene: A,C,F,L	kcal 465	Allergene: A,C,G	kcal 604	Allergene: A,C	kcal 574
SA 14.09.	Gemüsebouillon m.Semmel-Lauch-Knödeln HASCHEEHÖRNCHEN Roter Rübensalat	1,3 5,5 0,6	Maiscremesuppe HÜHNERBRUSTFILET NATUR mit Spätzle	1,2 3,4	Bozener Gemüsesuppe RINDSGULASCH mit Nockerln	0,8 4,0
			(SF)		(SF)	
	Allergene: A,C,G,L	kcal 823	Allergene: A,C,G	kcal 573	Allergene: A,C,L	kcal 485
SO 15.09.	Eisprudelsuppe KALBFLEISCHBÄLLCHEN mit Reis und Kaisergemüse	5,1	Eisprudelsuppe ESTERHAZYRINDSBRATEN mit Hörnchen	5,3	Grießsuppe HASCHEEHÖRNCHEN Roter Rübensalat	0,5 5,5 0,6
	(EW) (SF)		(SF)			
	Allergene: A,C,G	kcal 681	Allergene: A,C,G,L	kcal 694	Allergene: A,C,L	kcal 691

ESSEN AUF RÄDERN
Ihr Menü Service für Zuhause



DAS VITALE WOCHENPAKET



Voll viel Österreich drin – Lesen Sie hier mehr:



Das Tagesmenü

Beliebte traditionelle Speisen, für all jene, die die österreichische und internationale Küche lieben!

Das leichte Vollkostmenü

Schonend gekocht und mild gewürzt.

Das bewusste Menü

Unterstützt Sie bei einer ausgewogenen Ernährung.



Eine empfohlene Wahl der Diabetes Initiative Österreich

- (EW)** Extra Weich
- (SF)** Schweinefleischfrei
- In diesen weißen Kreisen können Sie Ihren persönlichen Wochenplan ankreuzen

JEDE WOCHE EIN BESONDERES EXTRA IM WOCHENPAKET!
Frisches Obst, Milchprodukte, Getränke, süße Überraschungen

VITALTIPP
Trinken Sie mindestens 1,5 bis 2 Liter täglich! Am besten dafür geeignet sind Wasser, Mineralwasser, stark verdünnte Obstsäfte oder ungesüßte Frucht- oder Kräutertees!

Wochenpaket 16.09. - 22.09.2024 (KW 38)

	TAGESMENÜ		DAS LEICHTE VOLLKOSTMENÜ		DAS BEWUSSTE MENÜ	
	BE		BE		BE	
MO 16.09.	Teigmuschelsuppe EIERHÖRNCHEN Roter Rübensalat	0,6 5,6 0,6	Gelbe Rübensuppe POLPETTI in Tomatensauce mit Salzkartoffeln	0,6 4,7	Kräutertropfteigsuppe PAPRIKAHENDLRAGOUT mit Spätzle	0,5 4,1
	(SF)		(EW)		(SF)	
	Allergene: A,C,G	kcal 562	Allergene: A,C,G,L	kcal 634	Allergene: A,C,G	kcal 620
DI 17.09.	Gelbe Rübensuppe TOPFENAUF LAUF mit Himbeeren	0,6 9,1	Teigmuschelsuppe OMELETTE mit Cremespinat und Salzkartoffeln	0,6 2,5	Hühnersuppe mit Grießnockerln ROLLGERSTE-GEMÜSELAIB- CHEN MIT ERBSENRAHM- sauce, Salzkartoffeln	0,8 4,7
	(EW) (SF)		(EW) (SF)		(SF)	
	Allergene: A,C,G,L	kcal 877	Allergene: A,C,G	kcal 356	Allergene: A,C,G,L	kcal 550
MI 18.09.	Kräutertropfteigsuppe POLPETTI in Tomatensauce mit Salzkartoffeln	0,5 4,7	Selleriecremesuppe TOPFENAUF LAUF mit Himbeeren	0,5 9,1	Gelbe Rübensuppe ALASKA-SEELÄCHS MÜLLERIN-ART mit Gemüse und Reis	0,6 4,4
	(EW)		(EW) (SF)		(SF)	
	Allergene: A,C,L	kcal 567	Allergene: A,C,G,L	kcal 810	Allergene: A,D,G,L	kcal 585
DO 19.09.	Kürbiscremesuppe PAPRIKAHENDLRAGOUT mit Spätzle	0,6 4,1	Dillkräutersuppe KALBFLEISCH in Wurzelsauce mit Hörnchen	0,6 5,5	Teigmuschelsuppe EIERHÖRNCHEN Roter Rübensalat	0,6 5,6 0,6
	(SF)		(EW) (SF)		(SF)	
	Allergene: A,C,G,L	kcal 716	Allergene: A,G,L	kcal 668	Allergene: A,C,G	kcal 562
FR 20.09.	Selleriecremesuppe ROLLGERSTE-GEMÜSELAIB- CHEN MIT ERBSENRAHM- sauce, Salzkartoffeln	0,5 4,7	Zucchini-cremesuppe ALASKA-SEELÄCHS MÜLLERIN-ART mit Gemüse und Reis	0,6 4,4	Kürbiscremesuppe SPAGHETTI mit Puten-Carbonara	0,6 4,7
	(SF)		(SF)		(EW) (SF)	
	Allergene: A,G,L	kcal 519	Allergene: A,D,G	kcal 561	Allergene: A,C,G,L	kcal 636
SA 21.09.	Zucchini-cremesuppe SPAGHETTI mit Puten-Carbonara	0,6 4,7	Hühnersuppe mit Grießnockerln EIERHÖRNCHEN Roter Rübensalat	0,8 5,6 0,6	Selleriecremesuppe OMELETTE mit Cremespinat und Salzkartoffeln	0,5 2,5
	(EW) (SF)		(SF)		(EW) (SF)	
	Allergene: A,C,G	kcal 584	Allergene: A,C,G,L	kcal 616	Allergene: A,C,G,L	kcal 378
SO 22.09.	Hühnersuppe mit Grießnockerln SCHWEINSBRATEN mit Serviettenknödel und warmem Krautsalat	0,8 2,2	Kräutertropfteigsuppe SAFTFLEISCH mit Hörnchen und Karottengemüse	0,5 4,5	Zucchini-cremesuppe POLPETTI in Tomatensauce mit Salzkartoffeln	0,6 4,7
			(SF)		(EW)	
	Allergene: A,C,G,L	kcal 563	Allergene: A,C,L	kcal 534	Allergene: A,C,G,L	kcal 611

ESSEN AUF RÄDERN
Ihr Menü Service für Zuhause



DAS VITALE WOCHENPAKET

Diese Organisation liefert das Wochenpaket direkt zu Ihnen nach Hause.

SAMARITERBUND WIEN
Petritschgasse 24
1210 Wien



Tel. (01) 89 145-173
Mail: menueservices@samariterbund.net
www.menueservices.at

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

- A - glutenhaltiges Getreide
- B - Krebstiere
- C - Ei
- D - Fisch
- E - Erdnuss
- F - Soja
- G - Milch od. Laktose
- H - Schalenfrüchte
- L - Sellerie
- M - Senf
- N - Sesam
- O - Sulfite
- P - Lupinen
- R - Weichtiere

ZUBEREITUNGSTIPP

Wärmen Sie die gekühlten Speisen in der Mikrowelle, im Backrohr oder im Wasserbad. Auf dem Etikett jeder Speise finden Sie die genauen Angaben für die Zubereitung (Temperatur, Zeit).