

Wochenpaket 18.11. - 24.11.2024 (KW 47)

	TAGESMENÜ	DAS LEICHTE VOLLKOSTMENÜ	DAS BEWUSSTE MENÜ
	BE	BE	BE
MO 18.11.	Teigreissuppe RAHMGESCHNETZELTES VOM HUH mit gedrehten Hörnchen (SF)	Gelbe Rübensuppe GEMÜSEAUFLAUF mit warmer Kräuterrahmsauce (EW) (SF)	Gärtnerinnensuppe SPAGHETTI mit Sojabolognese (EW) (SF)
	Allergene: A,C,G,L kcal 743	Allergene: A,C,G,L kcal 577	Allergene: A,C,F,L kcal 457
DI 19.11.	Klare Rindsuppe Backerbsen SPAGHETTI mit Sojabolognese (SF)	Teigreissuppe HASCHEEHÖRNCHEN (EW)	Rindsuppe mit Reibteig KALBFLEISCHBALLCHEN mit Kartoffelpüree (EW) (SF)
	Allergene: A,C,F,G,L kcal 515	Allergene: A,C,L kcal 658	Allergene: A,C,G kcal 584
MI 20.11.	Hühnersuppe mit Nudeln GRAMMELKNÖDEL mit Gabelkraut	Rindsuppe mit Reibteig APFELSTRUDEL mit Vanillesauce (SF)	Gelbe Rübensuppe FISCHFILET POMODORE in Käse-Tomaten- sauce mit Reis (EW) (SF)
	Allergene: A,C,L kcal 720	Allergene: A,C,G kcal 672	Allergene: A,C,D,G,L kcal 606
DO 21.11.	Gelbe Rübensuppe HASCHEEHÖRNCHEN (EW)	Klare Rindsuppe Backerbsen GEKOCHTES RINDFLEISCH mit Salzkartoffeln und Cremespinat (SF)	Teigreissuppe RAHMGESCHNETZELTES VOM HUH mit gedrehten Hörnchen (SF)
	Allergene: A,C,G,L kcal 733	Allergene: A,C,G kcal 538	Allergene: A,C,G,L kcal 743
FR 22.11.	Gärtnerinnensuppe APFELSTRUDEL mit Vanillesauce (SF)	Kartoffelcremesuppe SPAGHETTI mit Sojabolognese (EW) (SF)	Hühnersuppe mit Nudeln HASCHEEHÖRNCHEN (EW)
	Allergene: A,C,G,L kcal 659	Allergene: A,C,F,G,L kcal 532	Allergene: A,C,L kcal 664
SA 23.11.	Lauchcremesuppe GEMÜSEAUFLAUF mit warmer Kräuterrahmsauce (EW) (SF)	Gärtnerinnensuppe RAHMGESCHNETZELTES VOM HUH mit gedrehten Hörnchen (SF)	Kartoffelcremesuppe TOPFENPALATSCHINKEN mit Vanillesauce (EW) (SF)
	Allergene: A,C,G kcal 565	Allergene: A,C,G,L kcal 722	Allergene: A,C,G kcal 613
SO 24.11.	Rindsuppe mit Reibteig FISCHFILET POMODORE in Käse-Tomaten- sauce mit Reis (EW) (SF)	Hühnersuppe mit Nudeln KALBFLEISCHBALLCHEN mit Kartoffelpüree (EW) (SF)	Klare Rindsuppe Backerbsen GEKOCHTES RINDFLEISCH mit Salzkartoffeln und Cremespinat (SF)
	Allergene: A,C,D,G kcal 524	Allergene: A,C,G,L kcal 596	Allergene: A,C,G kcal 538

ESSEN AUF RÄDERN
Ihr Menü Service für Zuhause



DAS VITALE WOCHENPAKET



Voll viel Österreich drin –
Lesen Sie hier mehr:



Das Tagesmenü

Beliebte traditionelle Speisen,
für all jene, die die österreichische
und internationale Küche lieben!

Das leichte Vollkostmenü

Schonend gekocht und
mild gewürzt.

Das bewusste Menü

Unterstützt Sie bei einer
ausgewogenen Ernährung.



Eine empfohlene Wahl der Diabetes
Initiative Österreich

(EW) Extra Weich

(SF) Schweinefleischfrei

○ In diesen weißen Kreisen können
Sie Ihren persönlichen Wochenplan
ankreuzen

JEDE WOCHE EIN BESONDERES EXTRA IM WOCHENPAKET!

Frisches Obst, Milchprodukte, Getränke, süße Überraschungen

VITALTIPP

Trinken Sie mindestens 1,5 bis 2 Liter täglich! Am besten dafür geeignet
sind Wasser, Mineralwasser, stark verdünnte Obstsäfte oder ungesüßte
Frucht- oder Kräutertees!

Wochenpaket 25.11. - 01.12.2024 (KW 48)

	TAGESMENÜ	DAS LEICHTE VOLLKOSTMENÜ	DAS BEWUSSTE MENÜ
	BE	BE	BE
MO 25.11.	Klare Suppe Backerbsen SEELACHSWÜRFEL IN DILLSAUCE mit Reis (SF)	Gelbe Rübensuppe HÜHNERSCHNITZEL ÜBERBACKEN mit Kartoffelpüree (SF)	Maiscremesuppe TAGLIATELLI mit Zucchini ragout (EW) (SF)
	Allergene: A,C,D,G kcal 525	Allergene: A,G,L kcal 524	Allergene: A,G kcal 638
DI 26.11.	Hühnersuppe mit Sternchen SCHWEINSRAGOUT mit Gemüse und Salzkartoffeln	Kräutertropfteigsuppe TAGLIATELLI mit Zucchini ragout (EW) (SF)	Selleriecremesuppe SCHWEINSRAGOUT mit Gemüse und Salzkartoffeln
	Allergene: A,G,L kcal 633	Allergene: A,C,G kcal 555	Allergene: A,G,L kcal 614
MI 27.11.	Kräutertropfteigsuppe KRAUTFLEISCH mit Kümmelkartoffeln	Rindsuppe mit Reibteig KALBSBUTTERSCHNITZEL mit Kartoffelpüree und buntem Gemüse (EW) (SF)	Hühnersuppe mit Sternchen ZARTWEIZENRISOTTO mit Gemüse (EW) (SF)
	Allergene: A,C,G kcal 657	Allergene: A,C,G,L kcal 571	Allergene: A,C,G,L kcal 690
DO 28.11.	Zucchini cremesuppe TAGLIATELLI mit Zucchini ragout (EW) (SF)	Hühnersuppe mit Sternchen SCHWEINSRAGOUT mit Gemüse und Salzkartoffeln	Klare Suppe Backerbsen GEMÜSENUDEL TASCHEN mit gelber Paprikarahmsauce (SF)
	Allergene: A,G kcal 598	Allergene: A,G,L kcal 633	Allergene: A,C,G kcal 262
FR 29.11.	Selleriecremesuppe ZARTWEIZENRISOTTO mit Gemüse (EW) (SF)	Klare Suppe Backerbsen MILCHREIS mit Beerenröster (SF)	Rindsuppe mit Reibteig PENNE mit Tomatensauce (EW) (SF)
	Allergene: A,C,G,L kcal 671	Allergene: A,C,G kcal 608	Allergene: A,C kcal 438
SA 30.11.	Rindsuppe mit Reibteig MILCHREIS mit Beerenröster (EW) (SF)	Selleriecremesuppe PENNE mit Tomatensauce (EW) (SF)	Zucchini cremesuppe KALBSBUTTERSCHNITZEL mit Kartoffelpüree und buntem Gemüse (EW) (SF)
	Allergene: A,C,G kcal 565	Allergene: A,C,G,L kcal 453	Allergene: A,C,G,L kcal 629
SO 01.12.	Maiscremesuppe KALBSBUTTERSCHNITZEL mit Kartoffelpüree und buntem Gemüse (EW) (SF)	Zucchini cremesuppe SEELACHSWÜRFEL IN DILLSAUCE mit Reis (EW) (SF)	Kräutertropfteigsuppe KRAUTFLEISCH mit Kümmelkartoffeln
	Allergene: A,C,G,L kcal 670	Allergene: A,D,G kcal 541	Allergene: A,C,G kcal 657

ESSEN AUF RÄDERN
Ihr Menü Service für Zuhause



DAS VITALE WOCHENPAKET

Diese Organisation liefert das Wochenpaket direkt zu Ihnen nach Hause.

SAMARITERBUND WIEN
Petritschgasse 24
1210 Wien

Tel. (01) 89 145-173
Mail: menueservices@samariterbund.net
www.menueservices.at

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

- | | | | |
|-----------------------------|-----------------------|--------------|----------------|
| A - glutenhaltiges Getreide | E - Erdnuss | L - Sellerie | P - Lupinen |
| B - Krebstiere | F - Soja | M - Senf | R - Weichtiere |
| C - Ei | G - Milch od. Laktose | N - Sesam | |
| D - Fisch | H - Schalenfrüchte | O - Sulfite | |

ZUBEREITUNGSTIPP

Wärmen Sie die gekühlten Speisen in der Mikrowelle, im Backrohr oder im Wasserbad. Auf dem Etikett jeder Speise finden Sie die genauen Angaben für die Zubereitung (Temperatur, Zeit).